

Programma workshop Mental Space Psychology (MSP)-eetpatronen, eetbuien en overgewicht in de onbewuste mentale ruimte

2-daagse workshop MSP – Eetpatronen, eetbuien en overgewicht in de onbewuste mentale ruimte.

Hoe werk je met cliënten die deze klachten hebben en waarbij jouw pogingen om ze te helpen mislukken of zeer moeizaam gaan.

In deze workshop leer je werken met Mentale Ruimte Psychologie.

Hoe hebben jouw cliënten hun eet- en overgewicht problemen onbewust opgeslagen.

Je leert door theorie, groepsoefeningen en door met elkaar te oefenen zodat je de theorie zelf ervaart en direct leert toepassen.

De onderwerpen zijn o.a.

- Wat is Mentale Ruimte Psychologie (MSP) en hoe kun je dit in je werk toepassen.
- Voedsel en gewicht in de onbewuste mentale ruimte.
- Contact maken en werken met de onbewuste mentale ruimte van de cliënt.
- Stel een snelle diagnose met MSP.
- Cliënten op een positieve manier confronteren met de diagnose en ze daarin te coachen.
- Doelen stellen in de mentale ruimte en hiermee werken.
- De onbewuste weerstand van cliënten tegen het veranderen van eetpatronen en afvallen in de mentale ruimte.
- Voorkomen dat jouw cliënt aan een dieet begint wat niet zal werken.
- Een eerlijk advies aan je cliënt kunnen geven met behulp van MSP en ze op een betere manier helpen. Je voorkomt ook vele frustraties bij de cliënt, bij jezelf en een slechte naam.
- Het veranderen van eetpatronen op onbewust niveau waardoor je cliënten geen moeite meer zullen hebben in het volgen van een ander eetpatroon of een dieet.

Voor beide dagen:

Inloop tussen 9.00 en 9.15 uur

9.30 uur start

11.00-11.15 uur pauze

12.45-13.45 uur lunch in het restaurant gedeelte

13.45 uur

15.15-15.30 pauze

17.30 eind, tijd voor een drankje aan de bar.